

<p>I день Завтрак</p>	<p>II день Завтрак</p>	<p>III день Завтрак</p>	<p>IV день Завтрак</p>	<p>V день Завтрак</p>
<p>1.Суп молочный с крупой «Геркулес». 130/150 2.Какао с молоком 150/180 3. Бутерброд с сыром. 30/5/10 (40/7/15)</p>	<p>1.Яйцо вареное 1 шт. (40 гр.) 2. Икра кабачковая 40/60 2. Чай с лимоном. 150/7/3,5(180/10/7) 3. Бутерброды с маслом. 30/5(40/7)</p>	<p>1. Суп молочный манный. 130/150 2.Кофейный напиток с молоком. 150/180 3. Бутерброд с сыром. 30/5/10 (40/7/15)</p>	<p>1.Суп перловый молочный 130/150 2. Какао с молоком. 150/180 3. Бутерброды с маслом. 30/5(40/7)</p>	<p>1.Суп молочный ячневый 130/150 2.Кофейный напиток с молоком 150/180 3. Бутерброд с маслом. 30/5(40/7)</p>
<p>II завтрак- Сок 200</p>	<p>IIзавтрак- Фрукт 100</p>	<p>II завтрак-Сок 200</p>	<p>II завтрак- Фрукт 100</p>	<p>II завтрак- Сок 200</p>
<p>Обед</p>	<p>Обед</p>	<p>Обед</p>	<p>Обед</p>	<p>Обед</p>
<p>1.Винегрет овощной. 40/60 2.Щи из свежей капусты с картофелем. 150/250 3. Плов из птицы. 160/200 4. Компот из сушеных фруктов. 150/180 5. Хлеб. 40/50</p>	<p>1. Салат из свеклы с солеными огурцами. 40/60 2.Суп картофельный с крупой - ясли. 150 Рассольник на мясном бульоне мелкошинкованный – сад. 250 3. Биточки рубленые 60/80 4. Соус сметанный 15/30 5.Пюре картофельное. 100/120 6. Компот из сушеных фруктов. 150/180 7. Хлеб. 40/50</p>	<p>1. Борщ с картофелем. 150/250 2. Картофель тушеный в соусе 100/120 3. Шницель рыбный натуральный. 60/5(80/5) 3. Компот из сушеных фруктов. 150/180 4. Хлеб. 40/50 5.Печенье. 25/35</p>	<p>1. Салат из картофеля с соленым огурцом. 40/60 2. Суп картофельный. 150/250 3. Голубцы ленивые 120/140 4. Соус сметанный с томатом 30/40 4. Компот из сушеных фруктов. 150/180 5. Хлеб. 40/50</p>	<p>1.Икра свекольная. /Икра морковная 40/60 2.Борщ вегетарианский мелкошинкованный – ясли 150 Борщ с фасолью и картофелем – сад.. 250 3. Бефстроганов из отварного мяса 120/160 4. Макароны отварные с маслом 100/120 5. Компот из сушеных фруктов. 150/180 6. Хлеб. 40/50</p>
<p>Полдник</p>	<p>Полдник</p>	<p>Полдник</p>	<p>Полдник</p>	<p>Полдник</p>
<p>1.Икра кабачковая. 40/60 2.Омлет натуральный. 60/5 (80/5) 3. Молоко 150/180 4. Батон. 30/40</p>	<p>1. Вареники ленивые 65/80 2. Булочка «Школьная». 60 3. Йогурт 150/160</p>	<p>1.Запеканка из творога 50/100 (соус молочный – сладкий 15/30). 2.Молоко. 150/180 3. Батон. 30/40</p>	<p>1.Ватрушка с повидлом 60 2. Молоко. 150/180 3. Фрукт 100 4. Каша вязкая молочная пшеничная 130/150</p>	<p>1.Котлета рыбная запеченная 60/80 2. Соус сметанный 15/30 3.Салат из соленых огурцов с луком. 40/60 4. Чай с лимоном. 150/7/3,5(180/10/7) 5. Батон. 30/40</p>

VI день Завтрак	VII день Завтрак	VIII день Завтрак	IX день Завтрак	X день Завтрак
1.Суп молочный с вермишелью.130/150 2.Какао с молоком. 150/180 3.Бутерброд с маслом. 30/5(40/7)	1.Макаронник 150/5 (180/5) 2. Чай с лимоном. 150/7/3,5(180/10/7) Бутерброд с сыром. 30/5/10 (40/7/15)	1.Икра кабачковая 40/60 2.Драчена. 60/5 (80/5) 3.Чай с лимоном. 150/7/3,5(180/10/7) 4.Бутерброд с маслом. 30/5 (40/7)	1.Суп молочный гречневый. 130/150 2.Какао с молоком. 150/180 Бутерброд с сыром. 30/5/10 (40/7/15)	1.Суп молочный с пшеном. 130/150 2.Чай с лимоном. 150/7/3,5(180/10/7) 3.Бутерброд с маслом. 30/5 (40/7)
II завтрак- Фрукт 100	II завтрак- Сок 200	II завтрак- Фрукт 100	II завтрак- Сок 200	II завтрак- Сок 200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1.Салат из свеклы с солеными огурцами. 40/60 2.Суп картофельный с клёцками. 150/250 3.Мясной хлебец «Деликатесный». 60/80 4.Каша рассыпчатая рисовая с овощами. 100/120 5.Компот из сушеных фруктов. 150/180 6. Хлеб. 40/50	1.Салат из солёных огурцов с луком. 40/60 2.Борщ с капустой и картофелем. 150/250 3.Запеканка картофельная с печенью. 100/120 4. Компот из сушеных фруктов. 150/180 5.Хлеб. 40/50	1.Суп картофельный с макаронными изделиями.150/250 2.Тефтели мясные 60/80 3. Соус сметанный с луком 15/30 4.Капуста тушёная.100/150 5. Компот из сушеных фруктов.150/180 6. Хлеб. 40/60	1.Суп картофельный с мясными фрикадельками.150/15 (200/20) 2.Биточки рубленые из птицы паровые 60/80 3.Соус сметанный с луком 15/30 4.Рис отварной 100/120 5. Компот из сушеных фруктов150/180 6. Хлеб.40/50 7. Печенье. 25/35	1.Суп с рыбными консервами. 150/250 2.Рулет с луком и яйцами 60/80 3. Соус сметанный 15/30 4.Картофель в молоке. 100/120 5.Компот из сушеных фруктов. 150/180 6. Хлеб. 40/50
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1.Омлет с зеленым горошком 60/5(80/5) 2. Икра кабачковая 40/60 3.Молоко 150/180 4.Батон. 30/40	1.Оладьи с творогом (повидло). 60/20 (120/30) 2. Рагу из овощей 105/155 3. Кефир 150/160	1.Сырники из творога50/100 2. Соус молочный сладкий 15/30 3.Молоко. 150/180 4.Батон. 30/40	1.Икра кабачковая. 40/60 2.Шницель рыбный натуральный. 60/5(80/5) 3.Кофейный напиток с молоком. 150/180 4.Батон. 30/40	1.Пудинг из творога (запеченный) 50/100 2. Соус молочный сладкий 15/30 2.Молоко 150/180 3.Батон. 30/40