

<p align="center">I день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный манный 130/150 2. Какао с молоком 150/180 3. Бутерброд с маслом 30/5(40/7) 4. Кондитерские изделия 12/20</p> <p align="center">II завтрак - Сок 200</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Икра свекольная/Икра морковная 40/60 (Салат Летний 40/60) 2. Суп картофельный с крупой 150/200 3. Голубцы ленивые 120/140 4. Соус сметанный с томатом 30/40 5. Компот из свежих плодов/ Компот из сушеных фруктов 150/180 6. Хлеб 40/50</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1. Ватрушка с повидлом 50 2. Молоко 150/180 3. Каша вязкая молочная пшеница 130/150</p>	<p align="center">II день Завтрак</p> <p>1. Икра кабачковая 40/60 2. Яйцо вареное 1 шт. 3. Чай с лимоном 150/7/3,5(180/10/7) 4. Бутерброд с сыром 30/5/10 (40/7/15)</p> <p align="center">II завтрак - Фрукт 100</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Салат из свеклы зеленым горошком 40/60 (Салат из свежих помидоров с луком репчатым 40/60) 2. Суп картофельный с крупой 150 (ясли) Рассольник на мясном бульоне мелкошинкованный 200 (сад) 3. Биточки рубленые 60/80 4. Соус сметанный с луком 15/30 5. Пюре картофельное 100/120 6. Компот из свежих плодов/Компот из сушеных фруктов 150/180 7. Хлеб 40/50</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1. Вареники ленивые 65/105 2. Булочка «Школьная» 50 3. Кефир 150/180</p>	<p align="center">III день Завтрак</p> <p>1. Каша вязкая рисовая молочная 130/150 2.Кофейный напиток с молоком 150/180 3. Бутерброд с сыром 30/5/10 (40/7/15) 4. Кондитерские изделия 12/20</p> <p align="center">II завтрак - Сок 200</p> <p align="center">Обед</p> <p>1. Борщ с мясом 150/200 2. Картофель тушеный в соусе 100/120 3. Шницель рыбный натуральный 60/80 3. Компот из свежих плодов/ Компот из сушеных фруктов 150/180 4. Хлеб 40/50</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Запеканка из творога 50/100 2. Соус молочный сладкий 15/30 3.Молоко 150/180 4. Батон 30/40</p>	<p align="center">IV день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный с крупой «Геркулес» 130/150 2. Какао с молоком 150/180 3. Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10 (40/7/15)</p> <p align="center">II завтрак – Фрукт 100</p> <p align="center">Обед</p> <p>1. Винегрет овощной 40/60 (Салат из свежих огурцов 40/60) 2. Щи из свежей капусты с картофелем 150/200 3. Плов из птицы 160/200 4. Компот из свежих плодов/Компот из сушеных фруктов 150/180 5. Хлеб 40/50</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1. Икра кабачковая 40/60 2. Омлет натуральный 60/80 3. Молоко 150/180 4. Батон 30/40</p>	<p align="center">V день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный ячневый 130/150 2. Кофейный напиток с молоком 150/180 3. Бутерброды с маслом 30/5(40/7) 4. Кондитерские изделия 12/20</p> <p align="center">II завтрак- Фрукт 100</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Салат из картофеля с соленым огурцом 40/60 (Салат из свежих помидоров и огурцов 40/60) 2.Борщ вегетарианский мелкошинкованный 150/200 3. Бефстроганов из отварного мяса 120/160 4. Макароны отварные с маслом 100/120 5. Компот из свежих плодов/ Компот из сушеных фруктов. 150/180 6. Хлеб. 40/50</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Котлета рыбная запеченная 60/80 2.Салат из соленых огурцов с луком 40/60 3. Чай с лимоном 150/7/3,5(180/10/7) 4. Батон 30/40</p>
--	--	--	---	--

<p style="text-align: center;">VI день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный с вермишелью 130/150 2. Какао с молоком 150/180 3. Бутерброд с маслом 30/5(40/7) 4. Кондитерские изделия 12/20</p> <p style="text-align: center;">II завтрак - Фрукт 100</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1. Салат из свеклы 40/60 (Салат из картофеля с зеленым горошком 40/60) 2. Суп картофельный с клёцками 150/200 3. Мясной хлебец «Деликатесный» 60/80 4. Каша рассыпчатая рисовая с овощами 100/120 5. Компот из сушеных плодов/Компот из свежих фруктов 150/180 6. Хлеб 40/50</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Омлет с зеленым горошком 60/80 2. Икра кабачковая 40/60 3. Молоко 150/180 4. Батон 30/40</p>	<p style="text-align: center;">VII день Завтрак</p> <p>1. Макаронник 150/5 (180/5) 2. Чай с лимоном 150/7/3,5(180/10/7) 3. Бутерброд с сыром 30/5/10 (40/7/15)</p> <p style="text-align: center;">II завтрак - Сок 200</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1. Салат из соленых огурцов с луком 40/60 (Салат из свежих помидоров с луком репчатым 40/60) 2. Борщ с капустой и картофелем 150/200 3. Запеканка картофельная с мясом 100/120 4. Компот из сушеных плодов/ Компот из свежих фруктов.150/180 5. Хлеб 40/60</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Икра кабачковая 40/60 2. Шницель рыбный натуральный 60/80 3. Кофейный напиток с молоком 150/180 4. Батон 30/40</p>	<p style="text-align: center;">VIII день Завтрак</p> <p>1. Икра кабачковая 40/60 2. Драчена 60/5 (80/5) 3. Чай с лимоном 150/7/3,5(180/10/7) 4. Бутерброд с маслом 30/5 (40/7) 5. Кондитерские изделия 12/20</p> <p style="text-align: center;">II завтрак - Фрукт 100</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1. Суп картофельный с макаронными изделиями 150/200 2. Тефтели мясные 60/80 3. Соус сметанный с луком 15/30 4. Капуста тушёная 100/150 5. Компот из сушеных плодов/ Компот из свежих фруктов 150/180 4. Хлеб 40/60</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Сырники из творога 50/100 2. Соус молочный сладкий 15/30 3. Молоко 150/180 4. Батон 30/40</p>	<p style="text-align: center;">IX день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный гречневый. 130/150 2. Какао с молоком. 150/180 3. Бутерброд с сыром. 30/5/10 (40/7/15)</p> <p style="text-align: center;">II завтрак - Фрукт 100</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1. Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15 (200/20) 2. Биточки куриные из птицы паровые 60/80 3. Соус сметанный с луком 15/30 4. Рис отварной 100/120 5. Компот из сушеных плодов/ Компот из свежих фруктов.150/180 6. Хлеб 40/60</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1. Оладьи с творогом 60/120 Повидло 20/30 2. Рагу из овощей 105/155 3. Кефир 150/180</p>	<p style="text-align: center;">X день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный с пшеном 130/150 2. Кофейный напиток с молоком 150/180 3.Бутерброд с маслом 30/5 (40/7) 4. Кондитерские изделия 12/20</p> <p style="text-align: center;">II завтрак - Сок 200</p> <p style="text-align: center;">Обед</p> <p>1.Икра свекольная/ Икра морковная 40/60 (Салат Летний 40/60) 2.Суп с рыбными консервами 150/200 3.Рулет с луком и яйцами 60/80 4. Соус сметанный с луком 15/30 5.Картофель в молоке 100/120 6.Компот из сушеных плодов/Компот из свежих фруктов 150/180 7. Хлеб 40/50</p> <p style="text-align: center;">Полдник</p> <p>1.Пудинг из творога (запеченный) 50/100 2. Соус молочный сладкий 15/30 3.Молоко 150/180 4.Батон 30/40</p>
--	--	--	--	--

<p>I день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный манный 130/150 2. Какао с молоком 150/180 3. Бутерброд с маслом 30/5(40/7) 4. Кондитерские изделия 12/20</p> <p>II завтрак - Сок 200</p> <p>Обед</p> <p>1. Икра свекольная/Икра морковная 40/60 2. Суп картофельный с крупой 150/200 3. Голубцы ленивые 120/140 4. Соус сметанный с томатом 30/40 5. Компот из свежих плодов/ Компот из сушеных фруктов 150/180 6. Хлеб 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Ватрушка с повидлом 50 2. Молоко 150/180 3. Каша вязкая молочная пшеничная 130/150</p>	<p>II день Завтрак</p> <p>1. Икра кабачковая 40/60 2. Яйцо вареное 1 шт. 3. Чай с лимоном 150/7/3,5(180/10/7) 4. Бутерброд с сыром 30/5/10 (40/7/15)</p> <p>II завтрак - Фрукт 100</p> <p>Обед</p> <p>1. Салат из белокочанной капусты 40/60 2. Суп картофельный с крупой 150 (ясли) Рассольник на мясном бульоне мелкошинкованный 200 (сад) 3. Биточки рубленные 60/80 4. Соус сметанный с луком 15/30 5. Пюре картофельное 100/120 6. Компот из свежих плодов/Компот из сушеных фруктов 150/180 7. Хлеб 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Вареники ленивые 65/105 2. Булочка «Школьная» 50 3. Кефир 150/180</p>	<p>III день Завтрак</p> <p>1. Каша вязкая рисовая молочная 130/150 2. Кофейный напиток с молоком 150/180 3. Бутерброд с сыром 30/5/10 (40/7/15) 4. Кондитерские изделия 12/20</p> <p>II завтрак - Сок 200</p> <p>Обед</p> <p>1. Борщ с мясом 150/200 2. Картофель тушеный в соусе 100/120 3. Шницель рыбный натуральный 60/80 3. Компот из свежих плодов/ Компот из сушеных фруктов 150/180 4. Хлеб 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Запеканка из творога 50/100 2. Соус молочный сладкий 15/30 2. Салат из моркови 40/60 3. Молоко 150/180 4. Батон 30/40</p>	<p>IV день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный с крупой «Геркулес» 130/150 2. Какао с молоком 150/180 3. Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10 (40/7/15)</p> <p>II завтрак – Фрукт 100</p> <p>Обед</p> <p>1. Винегрет овощной 40/60 2. Щи из свежей капусты с картофелем 150/200 3. Плов из птицы 160/200 4. Компот из свежих плодов/Компот из сушеных фруктов 150/180 5. Хлеб 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Икра кабачковая 40/60 2. Омлет натуральный 60/80 3. Молоко 150/180 4. Батон 30/40</p>	<p>V день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный ячневый 130/150 2. Кофейный напиток с молоком 150/180 3. Бутерброды с маслом 30/5(40/7) 4. Кондитерские изделия 12/20</p> <p>II завтрак- Фрукт 100</p> <p>Обед</p> <p>1. Салат из картофеля с соленым огурцом 40/60 2. Борщ вегетарианский мелкошинкованный 150/200 3. Бефстроганов из отварного мяса 120/160 4. Макароны отварные с маслом 100/120 5. Компот из свежих плодов/ Компот из сушеных фруктов. 150/180 6. Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Котлета рыбная запеченная 60/80 2. Салат из соленых огурцов с луком 40/60 3. Чай с лимоном 150/7/3,5(180/10/7) 4. Батон 30/40</p>
---	---	---	--	--

<p align="center">VI день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный с вермишелью 130/150 2. Какао с молоком 150/180 3. Бутерброд с маслом 30/5(40/7) 4. Кондитерские изделия 12/20</p> <p align="center">II завтрак - Фрукт 100</p> <p align="center">Обед</p> <p>1. Салат из белокочанной капусты 40/60 2. Суп картофельный с клёцками 150/200 3. Мясной хлебец «Деликатесный» 60/80 4. Каша рассыпчатая рисовая с овощами 100/120 5. Компот из сушеных плодов/Компот из свежих фруктов 150/180 6. Хлеб 40/50</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1. Омлет с зеленым горошком 60/80 2. Икра кабачковая 40/60 3. Молоко 150/180 4. Батон 30/40</p>	<p align="center">VII день Завтрак</p> <p>1. Макаронник 150/5 (180/5) 2. Чай с лимоном 150/7/3,5(180/10/7) 3. Бутерброд с сыром 30/5/10 (40/7/15)</p> <p align="center">II завтрак - Сок 200</p> <p align="center">Обед</p> <p>1. Салат из соленых огурцов с луком 40/60 2. Борщ с капустой и картофелем 150/200 3. Запеканка картофельная с мясом 100/120 4. Компот из сушеных плодов/ Компот из свежих фруктов.150/180 5. Хлеб 40/60</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1. Икра кабачковая 40/60 2. Шницель рыбный натуральный 60/80 3. Кофейный напиток с молоком 150/180 4. Батон 30/40</p>	<p align="center">VIII день Завтрак</p> <p>1. Салат из белокочанной капусты 40/60 2. Драчена 60/5 (80/5) 3. Чай с лимоном 150/7/3,5(180/10/7) 4. Бутерброд с маслом 30/5 (40/7) 5. Кондитерские изделия 12/20</p> <p align="center">II завтрак - Фрукт 100</p> <p align="center">Обед</p> <p>1. Суп картофельный с макаронными изделиями 150/200 2. Тефтели мясные 60/80 3. Соус сметанный с луком 15/30 4. Капуста тушёная 100/150 5. Компот из сушеных плодов/ Компот из свежих фруктов 150/180 4. Хлеб 40/60</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1. Сырники из творога 50/100 2. Соус молочный сладкий 15/30 3. Молоко 150/180 4. Батон 30/40</p>	<p align="center">IX день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный гречневый. 130/150 2. Какао с молоком. 150/180 3. Бутерброд с сыром. 30/5/10 (40/7/15)</p> <p align="center">II завтрак - Фрукт 100</p> <p align="center">Обед</p> <p>1. Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15 (200/20) 2. Биточки куриные из птицы паровые 60/80 3. Соус сметанный с луком 15/30 4. Рис отварной 100/120 5. Компот из сушеных плодов/ Компот из свежих фруктов.150/180 6. Хлеб 40/60</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1. Оладьи с творогом 60/120 Повидло 20/30 2. Рагу из овощей 105/155 3. Кефир 150/180</p>	<p align="center">X день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный с пшеном 130/150 2. Кофейный напиток с молоком 150/180 3.Бутерброд с маслом 30/5 (40/7) 4. Кондитерские изделия 12/20</p> <p align="center">II завтрак - Сок 200</p> <p align="center">Обед</p> <p>1.Салат из моркови 40/60 2.Суп с рыбными консервами 150/200 3.Рулет с луком и яйцами 60/80 4. Соус сметанный с луком 15/30 5.Картофель в молоке 100/120 6.Компот из сушеных плодов/Компот из свежих фруктов 150/180 7. Хлеб 40/50</p> <p align="center">Полдник</p> <p>1.Пудинг из творога (запеченный) 50/100 2. Соус молочный сладкий 15/30 3.Молоко 150/180 4.Батон 30/40</p>
---	--	--	--	---