

**Режим дня**  
 (холодный период года 01.09.2024 -31.05.2024)

Режимные моменты	Первая младшая группа общеразвивающей направленности №1; №2	Вторая младшая группа №1; №2 общеразвивающей направленности	средняя группа №1; №2 общеразвивающей направленности	старшая группа общеразвивающей направленности	старшая группа компенсирующей и комбинированной направленности	Подготовительная группа компенсирующей и комбинированной направленности	Подготовительная группа общеразвивающей направленности
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена), индивидуальная работа с детьми	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00.-8.10	8.10.-8.20	8.10.-8.20	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность (утренний круг) (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку	8.05–8.30	8.05–8.35	8.10-8.40	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Завтрак, работа по формированию культурно-гигиенических навыков	8.30–9.00	8.35–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность включая перерывы)	9.00 -9.50	9.00-9.50	9.00 - .10.00	9.00 - 10.40	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.50–10.00.	9.50–10.00.	10.00-10.10	10.40–10.50	10.35–10.40	10.50–11.00	10.50–11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры)	10.00–11.10	10.00–11.10	10.10 -11.40	10.50–12.00	10.40–12.00	11.00–12.20	11.00–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена), подготовка к обеду	11.10–11.20	11.20–11.30	11.40–12.00	12.00 -12.10	12.00 -12.10	12.20 -12.25	12.20 -12.25
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков	11.20–11.50	11.30–11.50	12.00–12.20	12.10–12.20	12.10–12.20	12.25–12.30	12.25–12.30
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.50–12.00	11.50–12.00	12.20–12.30	12.20–12.30	12.20–12.30	12.30–12.35	12.30–12.35
Дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.35–15.05.	12.35–15.05.
Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность (личная гигиена), подготовка к полднику	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.05–15.15	15.05–15.15
Полдник	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.15 – 15.30	15.15 -15.25	15.15 -15.25	15.15 -15.25	15.15 -15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (вечерний круг)	15.30–17.20	15.30–17.20	15.30 -17.30	15.25 -17.10	15.25 -15.50	15.25 -15.50	15.25 -16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30 -19.00	17.10-19.00	15.50-17.30	15.50-17.30	16.00-19.00
<b>ИТОГО</b>							
<b>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки</b>	<i>20мин</i>	<i>30мин</i>	<i>40мин</i>	<i>50 или 75мин при организации 1 занятия после дневного сна</i>	<i>50 или 75мин при организации 1 занятия после дневного сна</i>	<i>90мин</i>	<i>90мин</i>
<b>Продолжительность прогулок</b>	<i>3часа</i>	<i>3часа</i>	<i>3часа</i>	<i>3часа</i>	<i>3часа</i>	<i>3часа</i>	<i>3часа</i>
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<i>3часа</i>	<i>3часа</i>	<i>2.5часа</i>	<i>2.5часа</i>	<i>2.5часа</i>	<i>2.5часа</i>	<i>2.5часа</i>